



বাস্তীয় স্বাস্থ্য অভিযান, অসম



অসম চৰকাৰ



জ্বর, দাগ আৰু গাঁঠিৰ বিষক উপেক্ষা নকৰিব। শিশুৰ হাত, ভৰি আৰু মুখৰ বোগৰ (এইচ এফ এম ডি)ৰ পৰা সারধান হওক।

ভাইৰেল ৰোগ টমেটো ফ্লু হৈছে হাত, মুখ আৰু ভৰিৰ বোগ। বিলাহীৰ আকৃতিৰ স্পৰ্শ কৰিবলৈ
অতি কোমল আৰু বেদনাদায়ক সৰূপ সৰূপ ফোঁহা শিশুৰ দেহত দেখা দিয়ে। এইচ এফ এম ডিৰ
বিশেষত হৈছে জ্বর, মুখত ঘা আৰু ছালত পৰা চেকোৰা।

এই ৰোগ প্রতিৰোধৰ উৎকৃষ্ট সমাধান হৈছে সঠিক পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতা আৰু ছেনিটাইজেচন।

শিশুৰ ক্ষেত্ৰত দেখা দিয়া লক্ষণসমূহ

জ্বৰ আৰু
শৰীৰৰ বিষমুখত দাগ
আৰু ঘাগাঁঠি ফুলা
আৰু বিষ

ভাদৰ লগা



ওকালি অহা



বমি

স্বাস্থ্য সংস্কৰণীয় পৰামৰ্শৰ বাবে ১০৪ ডায়েল কৰক

এন্সুলেন্স সেৱাৰ বাবে ১০৮ ডায়েল কৰক

প্রতিৰোধ পদ্ধতি

- আতঙ্কিত নহ'ব কিয়নো এই ৰোগ স্ব-সীমিত।
- আপোনাৰ সন্তানক এই ৰোগৰ লক্ষণ আৰু ইয়াৰ সংক্ৰমণৰ পদ্ধতিৰ বিষয়ে সজাগ কৰক।
- জ্বৰ বা ছালত চেকোৰা পৰা লক্ষণ থকা শিশুক আলিঙ্গন বা স্পৰ্শ নকৰিবলৈ আপোনাৰ সন্তানক সতৰ্ক কৰক।
- আপোনাৰ সন্তানক পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতা বজাই ৰাখিবলৈ আৰু হাতৰ আঙুলি নুচুহিবলৈ উদ্গমি দিয়ক।
- ৰোগ বিয়পাত বাধা দিবলৈ কাহ মাৰিলে আৰু নাকৰ পৰা পানী ওলাই থাকিলে আপোনাৰ সন্তানক কৰমাল ব্যৱহাৰ কৰিবলৈ কওক।
- ফোঁহাটো নখজুৰাৰ আৰু নথঁহিব। ফোঁহা স্পৰ্শ কৰিবলৈ আপোনাৰ হাত ভালদৰে ধূব।
- আপোনাৰ সন্তানৰ শৰীৰত তৰলৰ মাত্ৰা বজাই ৰাখিব।
- যদি আপোনাৰ সন্তানৰ এই ৰোগৰ লক্ষণ দেখা দিয়ে, ততালিকে শিশুটিক আন শিশুৰ পৰা পৃথক কৰক।
- সকলো বাচন-বৰ্তন, কাপোৰ আৰু অন্যান্য প্ৰয়োজনীয় সামগ্ৰী (যেনে- বিছনা) নিয়মীয়াকৈ পৃথক আৰু ছেনিটাইজ কৰিব লাগে।
- ছাল পৰিষ্কাৰ কৰিবলৈ বা শিশুক গা ধূৱাবলৈ সদায় গৰম পানী ব্যৱহাৰ কৰিব।
- ৰোগ প্রতিৰোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি কৰিবলৈ সদায় পুষ্টিকৰ আৰু সুযম আহাৰ প্ৰদান কৰিব।
- আৰোগ্যৰ বাবে পৰ্যাপ্ত বিশ্রাম আৰু টোপনি যোৱাটো অত্যাৰশ্যকীয়।

(NHM/MD/2022-23/251)

সকলো সময়তে ক'ভিড সংক্ৰান্তীয় নীতি-নিয়ম মানি চলক ➤ সঠিকভাৱে মাঝ পৰিধান কৰক ➤ ছেনিটাইজাৰ ব্যৱহাৰ কৰক ➤ শাৰীৰিক ব্যৱধান মানি চলক ➤ হাত ধোৰক ➤ টিকাকৰণ কৰাওক

Help us to
help youস্বাস্থ্য সেৱা সঞ্চালকালয়
(পৰিয়াল কল্যাণ), অসম

অসম চৰকাৰ

দুটা টোপাল প্রতিবাৰ, পলিঅ'ৰ বিৰুদ্ধে বিজয় নিৰ্ণল্পৰ



শ্ৰীযুত কেশৱ মহন্ত
মাননীয় মন্ত্ৰী
স্বাস্থ্য আৰু পৰিয়াল কল্যাণ বিভাগ, অসম

আপোনাৰ সন্তানটিৰ নিশ্চিত সুৰক্ষাৰ বাবে পলিঅ'ৰ প্রতিযেধক
প্রতিবাৰ দিয়ক। পলিঅ'ৰ বিৰুদ্ধে দেশৰ বিজয় আটুট বখাত যোগদান কৰক।

নিম্নলিখিত ১৯খন জিলাত উপ-বাস্তীয়
প্রতিযেধক প্ৰদান অভিযানৰ ব্যৱস্থা কৰা হৈছেঃ

বাস্তা, বৰপেটা, বঙাইগাঁও, চৰাইদেউ, চিৰাং, দৰং, ডিৰংগড়, ডিমা হাছাও,
গোৱালপুৰা, গোলাঘাট, যোৰহাট, কাৰ্বি আংলৎ, কৰিমগঞ্জ, লখিমপুৰ, মৰিগাঁও,
শিৰসাগৰ, শোণিতপুৰ, তিনিচুকীয়া, ওদালগুৰি

অধিক জানিবলৈ আশা/এ এন এম/অংগনৱাড়ী
কৰ্মকৰ্তাৰ সৈতে যোগাযোগ কৰক

ক'ভিড-১৯ৰ
নীতি-নিয়মসমূহ মানি চলক

Janasanyog /D/122-57/22



www.mohfw.gov.in | www.pmindia.gov.in | www.mygov.in

YouTube mohfwindia | @MoHFW_INDIA